



Suggestion de présentation

TEMPS DE PRÉPARATION

±10  
min

PROTÉINES

±23  
grammes

ÉNERGIE

±542  
kcal

**POUR VARIER**  
Vous pouvez remplacer  
la mangue par  
d'autres fruits (abricots,  
pêches, fraises...)

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Compact Protein.  
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.  
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

*Petit déjeuner*

## MUESLI AUX FRUITS

*Ingrédients pour une portion*

- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme vanille**
- ½ mangue fraîche
- 4 cuillères à soupe de muesli

*Préparation*

1. Mixez la mangue et le **Fortimel® Compact Protein arôme vanille**.
2. Versez le mélange dans un bol et laissez-le au réfrigérateur pendant une demi-heure.
3. Ajoutez le muesli juste avant de manger pour qu'il reste croustillant.



\* Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.  
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.